

MENUS DE LA CANTINE DU 27 FÉVRIER AU 31 MARS 2023

Semaine 9	Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 2	Vendredi 3
Entrée	Carottes râpées / orange	Velouté de citrouille	Betteraves rouges	Velouté d'épinards
Plat	Gratin dauphinois et salade verte	Papillote de poisson Farfalles	Chipolatas Lentilles	Cuisse de poulet Petits pois
Fromage	Kiri	Fromage blanc et confiture	Cantal doux	Brie
Dessert	Fruit de saison		Cake au chocolat	Yaourt aux fruits

Semaine 10	Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
Entrée	Macédoine de légumes	Vermicelle à la tomate	Salade de pâtes	Velouté de brocolis
Plat	Brandade de poisson Mâche	Bœuf bourguignon riz	Quiche de légumes	Roti de porc Haricots blancs à la tomate
Fromage	Vache qui rit	Tomme limousine	Emmental	Yaourt nature
Dessert	Kiwi	Flan au caramel	Compote de pommes / gâteau	Pommes

Semaine 11	Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
Entrée	Salade de pommes de terre	Choux fleur vinaigrette	Salade monégasque *	Potage de légumes
Plat	Curry végétarien	Steak haché Frites	Gratin de poisson aux petits légumes	Riz cantonnais
Fromage	Chèvre	Petits filous	Liégeois	Brie
Dessert	Banane	Pommes	Fruit de saison	Gâteau au yaourt

Semaine 12	Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
Entrée	Vermicelle à la tomate	Betteraves rouges	Velouté de carottes	Tzatziki®
Plat	Flan de poissons aux légumes	Sauté de poulet à la basquaise/ riz	Omelette aux pommes de terre	Spaghettis au gruyère et aux légumes
Fromage	Cantal doux	Yaourt aux fruits	Kiri	Brie
Dessert	Fruit de saison	Biscuits	Madeleine	Flan au chocolat

Semaine 13	Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 31
Entrée	Carottes râpées à l'orange	Velouté de choux fleur à l'indienne	Saucisson sec	Potage de légumes
Plat	Lasagnes aux légumes	Blanquette de veau Riz	Poisson pané purée de courgettes	Blanc de poulet à l'asiatique et pâtes chinoises
Fromage	Vache qui rit	Emmental	Petits suisses	Brie
Dessert	Kiwi	Fruit	Banane	Gâteau aux pommes

* Haricots verts, riz, olives ® concombre/fromage blanc

LES MENUS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION DES APPROVISIONNEMENTS