

MENUS DE LA CANTINE DU 9 OCTOBRE AU 24 NOVEMBRE 2023

Semaine 41	Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Entrée	Potage de légumes	Saucisson sec	Velouté de Choux-fleur	Haricots verts vinaigrette
Plat	Filet de poisson et coulis de tomate Courgettes	Tagliatelles aux légumes	Sauté de poulet Boulgour	Steak haché Petits pois
fromage	Chèvre	Liégeois au chocolat	Emmental	Brie
Dessert	Pomme		Banane	Cake aux raisins

La semaine du Goût

Semaine 42	Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Entrée	Betteraves rouges	Velouté de carottes au cumin	Concombres au yaourt grec	Salade de lentilles vertes bio
Plat	Tarte aux poireaux Salade	Colombo de la mer et purée de céleri	Sauté de poulet au lait de coco et curry - Riz	Porc à la moutarde, aux poires et panais
fromage	Kiri	Flan pâtissier	Cantal	Tomme limousine
Dessert	S. de fruits exotiques		Ananas au sirop	Fruit de saison

Semaine 45	Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
Entrée	Carottes râpées	Velouté de courgettes	Choux-fleur vinaigrette	Potage aux légumes
Plat	Blanquette de poisson Riz	Roti de porc Pommes de terres	Pennes rigate aux légumes	Escalope de dinde Haricots verts
fromage	Comté	Petits suisses confiture	Gâteau à l'ananas	Brie
Dessert	Pomme			Banane

Voyage en Europe

Semaine 46	Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
Entrée	Betteraves rouges	Potage de légumes	Concombres à la féta	Velouté espagnol (tomates)
Plat	Lasagnes italiennes aux légumes	Waterzoï aux deux poissons	Moussaka	Paëlla
fromage	Glace italienne	Tarte flamande aux poires	Yaourt grecque	Crème renversée catalane
Dessert				

Voyage culinaire sur les continents

Semaine 47	Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
Entrée	Salade australienne	Velouté de potiron	Potage de légumes	Concombres
Plat	Tourte australienne *	Tagine oriental légumes/semoule	Nouilles de riz sautées au poisson	Chili con carné
fromage	Poire au chocolat	Fromage blanc et son miel	Flan coco	Chèvre
Dessert				Muffin

LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS EN FONCTION DES APPROVISIONNEMENTS